

Otwin Paluch

Kath. Arbeitnehmerseelsorger
Supervisor*

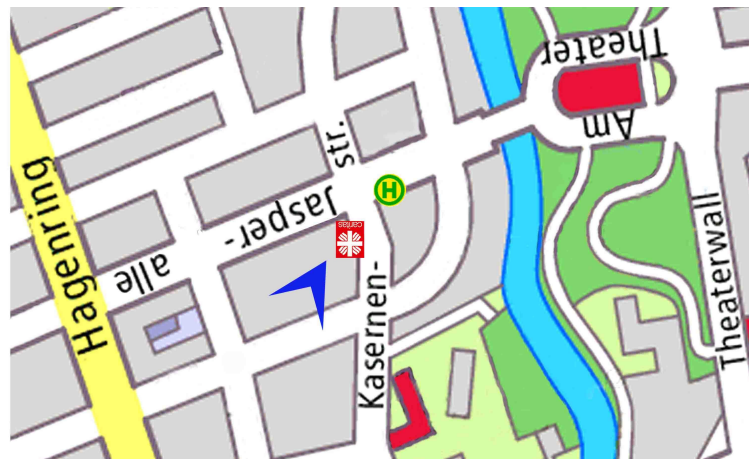
Katholische Arbeitnehmerseelsorge
Kasernenstrasse 30
(Caritasverband Braunschweig e.V.)
38102 Braunschweig
Tel.: 05 31 – 3 80 08 27
E-mail: otwinpaluch@kas-bs.de

*Ausgebildet nach den Richtlinien der
Deutschen Gesellschaft für Supervision (DGŚv)

Das Beratungsangebot gilt unabhängig einer
Konfessions- oder Religionszugehörigkeit der/des
Betroffenen.

Termine nach Vereinbarung

Kasernenstrasse
Linien: M 11
M 16
Bus 418
Bus 422
Bus 443
Bus 499



- ◆ Mobbingberatung
- ◆ Konflikthilfe
- ◆ Lebensberatung

Katholische Arbeitnehmerseelsorge Braunschweig

www.mensch-arbeit-leben.de

Mobbingberatung

"Mobbing" meint schikanöses Handeln am Arbeitsplatz. Es geht von einer oder mehreren Personen aus und ist gegen eine Einzelperson oder eine Personengruppe gerichtet. Diese schikanösen Handlungen werden meistens über einen längeren Zeitraum hin wiederholt.

Ziel der Mobbingberatung ist es, die Hintergründe der Mobbingssituation zu erhellen und der/dem Betroffenen zu helfen, sich gegen Mobbingattacken zu wehren.

Konflikthilfe

Vorübergehende Konflikte unter Kolleginnen/Kollegen und mit Vorgesetzten sind im Arbeitsalltag durchaus üblich. Doch mitunter entstehen Konflikte, die vor Ort nicht lösbar erscheinen. Sie belasten die Arbeitssituation stark und vermindern die Arbeitsfähigkeit.

Konflikthilfe kann von den Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern in Anspruch genommen werden, die in einer derart belasteten Arbeitssituation nicht mehr zurecht kommen.

Lebensberatung

Den vermutlich größten Einfluß auf das eigene Wohlbefinden – auch am Arbeitsplatz – hat die jeweilige Lebenssituation. Nicht selten beeinträchtigen private Konflikte die Leistungsfähigkeit und/oder eskalieren am Arbeitsplatz.

In der Lebensberatung wird die belastende Lebenssituation beleuchtet und gemeinsam versucht, Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten.